



GfG

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung - Familienbildung und Frauengesundheit –  
Bundesverband e.V.

## **Kostenübernahme von FABEL® - Kursen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihr Mitglied wendet sich heute mit der Bitte um Erstattung eines FABEL® - Kurses an Sie. Wir möchten die Gelegenheit nutzen, Ihnen dieses Kursangebot näher vorzustellen.

Das Familienzentrierte Baby-Eltern-Konzept (FABEL®) ist ein aus dem Curriculum der GfG-Familienbegleitung® entwickeltes Kurskonzept für junge Familien.

Das Curriculum der GfG-Familienbegleitung® wurde mit Unterstützung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) konzipiert und weiter entwickelt.

Die GfG e.V. bildet seit über 30 Jahren deutschlandweit KursleiterInnen im Bereich der Familienbildung aus.

### **FABEL® - Kurse begleiten Eltern und Babys im 1. Lebensjahr der Kinder**

**Inhalte sind unter anderem:**

- Alles rund um die kindliche Entwicklung im ersten Lebensjahr (Sozial-, Spiel-, Schlafverhalten...)
- Lieder, Spiel- und Bewegungsanregungen (zur Unterstützung von Körpergefühl, Sprachentwicklung und sozialer Kompetenz)
- Zeit für Eltern und Kind (Massagen, Streichelspiele, ... Anregungen zur gelungenen Kommunikation von Eltern und Kind)
- Zeit zum Austausch (über alle relevanten Fragen des Elternseins)
- Körper- und Entspannungsübungen für die Eltern

### **FABEL® - Kursleiterinnen sind zertifizierte GfG-Familienbegleiterinnen®:**

- GfG-Familienbegleiterinnen® haben sich im Rahmen einer fast 2 jährigen Weiterbildung für die Kursleitung qualifiziert. Zur Weiterbildung gehören, neben dem Präsenzunterricht umfangreiche Hospitationen und Leistungsnachweise.
- GfG-Familienbegleiterinnen® werden intensiv in Gesprächsführung und Gruppenleitung ausgebildet und leiten die Gruppen einfühlsam und empathisch.
- GfG-Familienbegleiterinnen® bringen ihr in der Weiterbildung erworbenes Wissen zur gesunden körperlichen, geistigen und sozialen Entwicklung des Kindes sowie ihre reflektierte Familienkompetenz in Form von feinfühligem Anregungen in die Kurse ein.
- GfG-Familienbegleiterinnen® verfügen zudem über eine Weiterbildung im Bereich Stillen und Ernährung, die für alle GfG-Familienbegleiterinnen® obligatorisch ist, woraus sich eine Ernährungsberatung im Gruppenkontext ergibt, die die Grundlage für eine gesunde Familienernährung schafft.

### **Kurse nach dem FABEL® - Konzept tragen im hohem Maße zur Stressbewältigung und Stressreduzierung junger Eltern bei, denn:**

- Körperliche, seelische und partnerschaftliche Veränderungen werden angesprochen und die TeilnehmerInnen erfahren, dass andere Eltern ähnliche Probleme haben (Prinzip der Peergroup). Die Eltern arbeiten im Gruppendialog an Lösungen und alternativem Verhalten.



GfG

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung - Familienbildung und Frauengesundheit –  
Bundesverband e.V.

- Der liebevolle, akzeptierende Umgang mit dem Neugeborenen, das Eingehen auf dessen Bedürfnisse wie Ernährung, Nähe, Geborgenheit, Tragen, Wachen, Schlafen, Spiel- und Kontaktverhalten, Pflege, Handling und Massage sind Inhalte der Kurse.
- Veränderungen in der Partnerschaft, Aufgabenverteilung, Rollenverständnis, Liebe, Zeit, Zärtlichkeit, Interessenausgleich und die Alltagsorganisation werden thematisiert.
- Die Eltern bringen ihre Ideen und Fragen ein und im Dialog der Gruppe entwickeln sie auf diese Weise Selbstvertrauen in ihrer Elternrolle.
- Die Eltern erhalten Informationen und Strategien für die Alltagsbewältigung mit dem Baby.
- Aus den Gruppen entstehen oft langlebige Selbsthilfe- und Nachbarschaftshilfestrukturen und Freundschaften.
- FABEL<sup>®</sup>- Kurse fördern und unterstützen eine gelungene Stillbeziehung nach Maßgabe der Weltgesundheitsorganisation (WHO).
- Die Förderung der elterlichen Feinfühligkeit und die Bindungsstärkung setzen Ziele der Frühen Hilfen um.
- Stressbedingte Belastungsfaktoren innerhalb der Familien werden gemindert bzw. abgebaut.

Diese und weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website [www.fabel-kurs.de](http://www.fabel-kurs.de).  
Wir hoffen Ihnen die weitreichenden Inhalte und Ziele der FABEL<sup>®</sup> - Kurse näher gebracht zu haben und würden uns über einen positiven Entscheid zur Kostenübernahme für Ihr Mitglied sehr freuen.

Mit herzlichem Gruß

**Doris Niebergall**  
**Vorstandsvorsitzende**  
**GfG-Bundesverband e.V.**

Berlin, im Juli 2012